



Tätigkeit des Vereins „Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO“ im abgelaufenen Jahr 2025

Im letzten Jahr hat der Vorstand fünf Sitzungen abgehalten.

Das Einsatzgebiet umfasst zehn Gemeinden: Lana, Burgstall, Gargazon, Tschermers, Ulten, St. Pankraz, Tisens, U. lb. Fr. im Walde/St. Felix, Laurein und Proveis.

- ⊙ Der Verein hat im Jahr 2025 wieder folgende Tätigkeiten durchgeführt:
 - Zustellung der Essen auf Rädern von Montag bis Samstag, in allen Gemeinden des Sprengelgebietes Lana
 - verschiedene Begleitsdienste
 - Gesellschaft leisten
 - kleine handwerkliche Tätigkeiten und andere Hilfestellungen
 - Unterstützung von Familien mit Kindern
 - Fahrdienst Kinder bzw. Jugendliche in verschiedene Einrichtungen
 - Gesund Wandern in Lana
 - Zomkemma in Ulten
 - Wandern und Kultur
 - Giamer zu Mittag in U.lb. Frau im Walde/St. Felix
 - Verschiedene Projekte im Sprengelgebiet Lana
 - Zusammenarbeit mit den verschiedenen sozialen Vereinen und dem Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

Der Verein arbeitet eng mit der Familien- und Seniorendienste Sozialgenossenschaft zusammen und unterstützt sie bei folgenden Tätigkeiten:

- **Weiterführung des Projekts „Giamer zu Mittag“ für Senioren in U.lb. Fr. im Walde/St. Felix**
- **Unterstützung beim Projekt Mittagsbetreuung für Grundschulkinder in Tschermers**
- **Ambulanter Betreuungsdienst**
 - Essen auf Rädern - 100% werden von den Freiwilligen zugestellt
 - Begleitungen in die Tagesstätten für die Körperpflege wie Badehilfen und Fußpflegen
 - Unterstützung beim Fuhrpark, z.B. Fahrten zur Jahresinspektion, Reifenwechsel usw.

- **Abteilung Prävention**

- Begleitung Meer- und Bergferien
 - Freiwillige begleiten die Gruppen
 - Freiwillige begleiten die Teilnehmer der Ferien, welche Einzelbetreuung benötigen
- Begleitung der Teilnehmer zu den verschiedenen Kursen der Abteilung Prävention
- Wassergymnastik für Menschen mit Beeinträchtigung
 - Freiwillige begleiten die Teilnehmer zum Kurs
 - Freiwillige unterstützen die Referentin vor Ort
- Gemeinschaftsprojekt Wandern und Kultur von Juni bis Oktober 2025
 - Wanderung Kortsch – Allitz - Laas
 - Besuch: Destillation und Garten Bergila am Issinger Weiher
 - Wanderung Karerpass – Ochsenhütte
 - Wanderung zu den „Hl. Drei Brunnen“ in Trafoi
 - Wanderung Völser Weiher - Tuffalm
 - Wanderung Ultner Höfeweg und Besuch Talmuseum

273 Senioren und Interessierte haben an diesen kulturellen Veranstaltungen und Wanderungen teilgenommen.

Zusammenarbeit mit den verschiedenen Diensten:

- **Gesundheitssprengel Lana**

- Bis Ende März 2025 wurden die Blutprobetermine des Gesundheitssprengels Lana von Montag bis Donnerstag koordiniert; dann wurde dieser Dienst, der während der Coronapandemie eingeführt wurde, eingestellt.
- Begleitdienste zu den Blutproben, Verbandwechsel und dergl.
- Begleitung zu den verschiedenen Therapien

- **Sozialsprengel Lana**

- Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche
- Begleitung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen, z.B. Begleitung zu den Nachmittagsbetreuungen
- Begleitung von Familien, die sich bei der Anlaufstelle „Frühe Hilfen“ von der BZG BGA melden;
- Begleitung von Erwachsenen in schwierigen Lebenssituationen, wie:
 - Begleitung zur Gewerkschaft
 - Hilfe bei verschiedenen Ansuchen
 - Arztbesuche
 - Begleitdienste zu den verschiedenen Werkstätten
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten, bzw. Reparaturen

- **Projekt Take up**
 - In Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst Lana-Tisens, Jugendzentrum Jux Lana und dem Sozialsprengel Lana.
- **Banco Alimentare:**
 - Einmal im Monat werden beim Banco Alimentare in Bozen Lebensmittel abgeholt und jeden Freitag werden von den Freiwilligen des Vereins Lebensmittel bei den verschiedenen Geschäften abgeholt. Die Lebensmittel werden vom Elisabethverein verteilt;
 - Jeden Samstag verteilen Freiwillige des Vereins Lebensmittel an jene Personen, die nicht mehr selbst beim Elisabethverein vorbeikommen können.
- **Mittelschule Lana**
 - 2 Jugendliche begleiteten Freiwillige bei der Zustellung von Essen auf Rädern und bei der Lebensmittelabholung Banco Alimentare in Bozen. Die Jugendlichen erlebten einen wertschätzenden Umgang mit Senioren.
- **Projekte:**
 - Mittagstisch für Kinder der Grundschule Gargazon in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gargazon und den Eltern der teilnehmenden Kinder. Die Eltern sind Freiwillige des Vereins.
 - Ausarbeitung der Maßnahmen zum Erhalt des Gütesiegels Qualitätsmanagement in der Freiwilligenarbeit des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit.
- **Initiativen 2025:**
 - Arbeitsgruppe 25 Jahre Verein
 - Klausurtagung am 06.06.2025

Veranstaltungen für die Mitglieder:

- Fortbildung „Ich als freiwillige Helferin – freiwilliger Helfer“ am 03.04.2025 mit Michaela Pilser, sie ist Sozialassistentin im Sozialsprengel Lana, sie hat die Ausbildung „Systemisch Professional Counsellor“ abgeschlossen. Michaela hat uns die Fortbildung kostenlos gemacht, als Wertschätzung für die Freiwilligen des Vereins, die immer helfen, wo Hilfe nötig ist.
- Sommerausflug am 28.06.2025 Schwemmalm Ulten.

Öffentlichkeitsarbeit:

- Berichte in verschiedenen Medien
- Teilnahme Freiwilligenmesse im Rahmen der Biolife-Messe am 06.11.2025 in Bozen. Der Verein wurde im Rahmen einer kleinen Feier für seine 10-jährige Teilnahme an der Freiwilligenmesse geehrt.

Der Verein Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO besteht zurzeit aus:

- 299 Mitgliedern
- 7-köpfigem Vorstand – alle Ämter werden ehrenamtlich ausgeübt
- 1 Koordinatorin – hauptamtliche Mitarbeiterin

Der Verein hat im vergangenen Jahr 16.404 Stunden Freiwilligenarbeit geleistet.

- 10.384 Stunden von Begleitdiensten bis Wandern und Kultur
- 6.020 Stunden für die Zustellung von 18.529 Essen auf Rädern

Der Präsident
Karl Tratter